

государственное бюджетное учреждение  
кадетская школа – интернат «Туапсинский морской кадетский корпус»  
Краснодарского края

Краевой конкурс методических разработок  
«Социальный педагог в образовательной организации» в 2021 году

*Номинация:*  
«Детская инициатива»

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Тема:

**«Алкоголизм и наркомания – как проблема современности»**

Выполнил:

Арамян Даниил Викторович,  
обучающийся 9 «А» класса

Куратор проекта:

социальный педагог

Чаурова Наталья Юрьевна

Туапсе 2021г.

## Содержание

Введение.....	3
Глава I. Что такое — алкоголь и наркотики.....	5
1.1. Что такое — алкоголь.....	5
2.2. Что такое – наркотики.....	5
Глава II. Классификация алкоголя и наркотиков.....	6
2.1. Классификация алкоголя.....	6
2.2. Классификация наркотиков.....	6
Глава III. Из-за чего люди начинают употреблять различные наркотики.....	8
3.1. Что происходит с организмом во время нахождения в алкогольном или наркотическом опьянении.....	9
3.2. Последствия употребления наркотиков и алкоголя.....	10
3.3. В чём заключается социальная опасность зависимых людей.....	12
3.4. Как не стать зависимым человеком.....	12
Заключение.....	14
Список использованных источников и литературы.....	15

## Введение

**Тема проекта:** «Алкоголизм и наркомания – как проблема современности»

**Проблема:** Проблема алкоголизма и наркомании всегда очень актуальна. Ни для кого не секрет, что алкоголизм и наркомания представляют очень большую опасность для общества. В первую очередь алкоголь вредит человеческому здоровью, потребление алкоголя приводит к развитию болезней соматических и психических, ухудшая и без того печальную картину смертности. Несчастные случаи и травмы случаются намного чаще с людьми, которые употребляют алкоголь, у алкоголиков низкая трудоспособность, сильно страдает трудовая дисциплина. Алкоголизм – одна из основных причин высокого уровня преступности в стране, причина большого количества случаев ДТП, когда пьяный водитель за рулем становится виновником трагедии. Наркомания, как и алкоголизм, приводит к росту преступности, и это знают все: чтобы достать наркотики, наркоманы готовы пойти на тяжкие и особо тяжкие преступления. Алкоголики и наркоманы очень часто становятся преступниками под действием алкоголя и наркотиков.

**Актуальность:** В современном обществе на протяжении многих десятилетий идет борьба с широко распространенными и устоявшимися социальными проблемами – алкоголизмом и наркоманией. Я не думаю, что в мире есть взрослый человек, который не понимает, какой вред алкоголь и наркотики наносят его организму. Почему тогда он пьет вино, водку, принимает наркотики? Причины всех этих действий скрыты в самом человеке. Одни хотят расслабиться, получить кратковременное удовольствие, другие – заливают проблемы алкоголем.

Я задался вопросом может ли человек, употребляющий наркотики и алкоголь, сохранить свой рассудок и человеческий облик?

Я стал искать ответ на вопрос и хочу рассказать о влиянии на здоровье алкоголя и наркотиков.

***Цель проекта:***

- сбор информации об алкоголе, наркотиках и их влиянии на жизнь человека;
- изучить проблему наркомании и алкоголизма;
- выявить основные причины возникновения наркомании и алкоголизма;
- рассмотреть методы профилактики при алкоголизме и наркомании.

***Задачи:***

- проанализировать научную литературу по проблеме исследования;
- узнать о происхождении наркотиков и алкоголя;
- узнать из-за чего люди начинают употреблять различные наркотики;
- показать вред алкоголя и наркотиков на лице социума;

***Объект исследования:*** социально-психологические проблемы в обществе.

***Предмет исследования:*** медико-социальные проблемы наркомании и алкоголизма.

***Гипотеза:*** если общество в плотную займется проблемами молодежи, то алкоголизм, наркоманию, преступность несовершеннолетних, хоть и частично, но можно остановить.

***Методы исследования:*** анализ научной литература.

## **Глава I. Что такое — алкоголь и наркотики**

### **1.1. Что такое — алкоголь?**

Алкогольные напитки (также спиртные напитки) – напитки, содержащие этанол (этиловый спирт, алкоголь).

Существует множество разновидностей спиртных напитков, большинство из них производят брожением.

Алкогольные напитки используются также для приготовления коктейлей и при приготовлении пищи: в маринадах, рагу, фруктовых десертах и других блюдах.

История алкогольных напитков занимает особое место в истории человечества.

Обнаруженные сосуды каменного века с остатками ферментированных напитков позволяют судить о том, что производство и употребление алкогольных напитков существовало уже в эпоху неолита.

Пиво и вино — одни из древнейших напитков. Вино стало одним из наиболее значимых культурных символов для разных народов Средиземноморья, и заняло важное место в их мифологии и ритуалах, а впоследствии – и в христианском богослужении. У народов, выращивающих злаки (ячмень, пшеницу, рожь), пиво было основным праздничным напитком.

### **2.2. Что такое – наркотики?**

Слово наркотики произошло от древнегреческого языка, в первые его употребил Гиппократ – в частности, для описания веществ, вызывающих потерю чувствительности или паралич [2, с. 9].

В XX веке значения слова «наркотик» в русском языке расширилось. Отличие значения от первоначального связано с отнесением к наркотикам веществ, ранее не обозначавшихся этим словом, например продукты конопли, грибы.

## **Глава II. Классификация алкоголя и наркотиков**

### **2.1. Классификация алкоголя**

Среди алкогольных напитков есть изделия с низким содержанием алкоголя, изготовленные путём сбраживания сахаро- или крахмалосодержащих продуктов, и изделия с высоким содержанием алкоголя, изготавливаемые путём перегонки изделий с низким содержанием алкоголя. Иногда количество алкоголя в изделиях с низким его содержанием увеличивают, добавляя продукты перегонки [3, с. 12].

### **2.2. Классификация наркотиков**

Существует условное деление на лёгкие и тяжёлые наркотики. По происхождению психоактивные вещества и наркотики делятся на растительные, полусинтетические (синтезируемые на основе растительного сырья) и синтетические. Существуют классификации наркотических средств как отдельно по химическому строению или клиническому эффекту, так и смешанные.

#### Законодательная классификация наркотиков.

В России государственный контроль психоактивных веществ и их прекурсоров ведётся согласно перечню наркотических средств, состоящему из четырёх списков.

#### Запрещённые к обороту наркотические средства.

- наркотические средства оборот которых ограничен и контролируется;
- ограниченные к обороту психотропные вещества (декстрометорфан, тарен и др.), для которых исключаются некоторые меры контроля;
- прекурсоры, оборот которых ограничен и в отношении которых устанавливаются меры контроля (эфедрин, серная кислота, ацетон, нитрометан, толуол).

Современная российская практика также предусматривает запрет продаж средств, обладающих наркотическим эффектом, посредством постановлений Роспотребнадзора.

### **Глава III. Из-за чего люди начинают употреблять различные наркотики**

Причин, из-за которых многие люди начинают употреблять различные вещества очень много: жизненные трудности, депрессия, давления социума, плохое воспитание, тяжёлое детство и многое другое.

В своей работе я хотел бы рассмотреть самые распространённые проблемы, смоделируем ситуацию, у одного подростка родители уехали на двое суток по делам, естественно подросток пригласит несколько друзей к себе домой, они поиграют в приставку, настольные игры, думает подросток, но один из друзей как то достал несколько бутылок пиво, и вот уже вся компания сидит за столом и разливает напиток по стаканам, и тут в голове у подростка формируется мысль «с одной стороны меня родители учили, что алкоголь это вредно, но с другой стороны друзья, они могут посчитать меня скучным или даже трусом, и тем более это всего лишь пиво, не стану же я алкоголиком из-за него» и конечно же подросток соглашается выпить несколько стаканчиков, которые могут стать отправным пунктом в не просветное и тяжкое будущее.

Так же причиной алкоголизма или наркомании может стать плохое воспитание например: в неблагополучной семье появился ребёнок, он с раннего детства наблюдает как родители выпивают или тому хуже употребляют наркотические вещества, для ребёнка первым естественным примером подражания являются родители, он просит попробовать то от чего родителям так весело, на что получает ответ «мал ты ещё». В подростковом периоде герой этой истории считает себя уже взрослым и решает попробовать то, из-за чего некогда веселились его родители.

Но зависимыми людьми становятся не только в подростковом возрасте. У взрослого человека может быть множество проблем: нехватка денежных средств, потеря близкого человека, предательство, измены и многое другое. Всё выше перечисленное может привести к тому, что уже взрослый человек,



для того чтобы забыться, начинает употреблять алкоголь или наркотики и становится зависимым.

Я описал лишь несколько причин, но их может быть тысячи, по моему мнению, какая бы не была жизненная ситуация ни в коем случае нельзя употреблять алкоголь или наркотики.

### **3.1. Что происходит с организмом во время нахождения в алкогольном или наркотическом опьянении**

В древние времена человеку постоянно нужно было искать воду, еду, ночлег и тд. При нахождении человеком того что он так долго искал, выделяется дофамин (гормон счастья), он служит наградой за проделанную работу.

В современном мире трудиться не надо, чтобы раздобыть еду. Реклама сама выпрыгивает на тебя. Еда и прочие удовольствия умоляют: купи меня.

Современный мир – это дофамин на диване.

Алкоголь является веществом, задача которого состоит в том, чтобы вызвать большой выброс дофамина. То есть гормон удовольствия высвобождается не в награду за получение правильного и полезного, а искусственно. Алкоголь является лишь стимулятором для производства дофамина. Но нашим телам все равно. Если дофамина нет, то нам это нужно, и это полезно. Вот почему это так трудно убедить человека, который пристрастился, что алкоголь вреден. Тело говорит ему, что алкоголь именно то, что нам нужно. Но проблема с алкоголем еще и в том, что при большом высвобождении рецепторы дофамина теряют свою чувствительность, чтобы не выгореть, и чтобы человек не сошел с ума.

Таким образом, в следующий раз человек нуждается в еще большей дозе, чем в прошлый раз, чтобы испытать то же удовольствие. В результате человек не может остановиться, пока не выпьет до бессознательного

состояния. И самое главное, всплеск дофамина (всплеск удовольствия) очень недолгий, и после него приходит снижение всех гормонов удовольствия. Человек может впасть в депрессию и начинает думать, как ещё получить удовольствие, самый лёгкий способ – это снова выпить.

Если человек обладает силой воли, то сможет излечиться от алкогольной зависимости, с наркотиками дела состоят иначе. Во время принятия наркотиков, гормон счастья высвобождается чуть ли не мгновенно, так ещё и в большем количестве, что не просто нарушает работу рецепторов, а гормональные настройки мозга просто слетают, из-за этого от наркотической зависимости излечится почти невозможно.

### **3.2. Последствия употребления наркотиков и алкоголя**

На сегодняшний день доказаны следующие негативные последствия употребления алкоголя:

- любое количество алкоголя увеличивает риск развития определенных злокачественных новообразований. Чем больше количество потребляемого алкоголя, тем выше риск развития новообразований. Однако, стоит подчеркнуть, что даже минимальное количество алкоголя (менее 1.5 единиц в сутки, то есть меньше бокала вина) приводит к повышению риска развития рака ротовой полости, глотки и пищевода. В более высоких дозах употребление алкоголя увеличивает риск развития рака молочной железы у женщин, а так же рака гортани и толстого кишечника, печени и поджелудочной железы;

- при употреблении алкоголя увеличивается риск развития панкреатита (поражение поджелудочной железы) и цирроза печени, данные изменения в организме могут быть необратимы;

- токсическое действие алкоголя на клетки головного мозга (снижение интеллекта, памяти и т.д.);

- токсическое действие на сердечно-сосудистую систему - на фоне употребления нередко развивается сердечная недостаточность, инфаркты миокарда;

- формирование зависимости от приема алкоголя - диагноз "алкоголизм", когда при отсутствии алкоголя в крови человек ощущает физический и психологический дискомфорт;

- абсолютный вред алкоголя для беременных женщин и кормящих матерей – токсическое воздействие на плод и организм ребенка.

В связи с тем что большинство наркотиков запрещены во всём мире, существует очень мало полностью изученных наркотиков. В основном наркотики создаются в импровизированных лабораториях, в прямом смысле из говна и палок, один и тот же барон, торгующий веществами с уверенностью, утверждает, что у него самые чистые наркотики, но это в любом случае не так, потому что химический состав принятого вещества смогут узнать лишь патологоанатом вскрывшие тело человека, который в свои 19 умер из-за сердечного приступа, вызванного какой – то не понятной дрянью.

Каждое вещество влияет на тело по – разному, но будьте уверены это влияние в любом случае плохо скажется на организме.

Самые распространённые болезни связанные с наркотиками это СПИД и ВИЧ, из-за того что наркоманы часто колется не стерильными шприцами, они заносят эти страшные болезни в свой организм, так же у большинства наркоманов проблемы с полостью рта и органами дыхания, поскольку курительные наркотики чаще всего синтезируют с содой или бензином, а это именно те вещества которые курить категорически вредно, поскольку они просто уничтожают полость рта, дыхательные пути и органы дыхания, но какое дело наркоману до каких то там болезней, он окажется у врача лишь в том случае, если ему станет плохо на улице и кто-то из прохожих великодушно вызовет скорую, но скорее всего этого человека уже не спасти а

фотографии его органов будут клеить в учебники с подписью «лёгкие наркомана» или что то подобное.

### **3.3. В чём заключается социальная опасность зависимых людей**

В первую очередь абсолютное большинство зависимых людей не работают, это создаёт расслойки общества, что ведёт к классовому неравенству, так же зависимые люди контролируют себя не мозгом, а инстинктами, а самый главный инстинкт в животном мире – то размножение, как правило у зависимых людей есть дети, которые в большинстве случаев пойдут по тропе своих родителей.

Зависимые люди склоны к преступлению, так как работать они не хотят, а деньги на дозу нужны, поэтому начинают воровать, это ведёт к тому, что зависимого человека ловят на воровстве, и он отправляется в места не столь отдалённые, как мы уже знаем скорее всего у этого человека есть ребёнок, который ещё не может понять, почему его родитель плохой и начинает ненавидеть систему и из-за этого может стать опасным для социума и скорее всего так же, как и родитель попадёт в тюрьму.

Сейчас задайте себе вопрос «может ли тюрьма перевоспитать человека?»

Мой ответ – это конечно же нет, не даром говорят, что тюрьма – это школа новых преступлений, и по выходу из тюрьмы выйдет ещё более злобный и социально опасный человек, который с большой вероятностью снова что-то натворит, и всё это только из-за того что родитель вместо воспитания ребёнка употреблял алкоголь или наркотики.

### **3.4. Как не стать зависимым человеком?**

Что бы не стать зависимым человеком, нужно прежде всего оградить себя от плохих знакомых, которые могут подтолкнуть к употреблению

разных веществ. Не стоит бояться менять свой социум, по моему мнению, окружение формирует личность, ведь не даром говорится: «С кем поведёшься, от того и наберёшься», а каким человек можно стать если окружить себя алкоголиками и наркоманами?

Так же нельзя никогда унывать, поскольку несчастному человеку всё время хочется отвлечься от проблем, расслабиться. Конечно алкоголь и наркотики могут предоставить такое желанное расслабление, но они же и сократят жизнь человека на многие годы. Поэтому при поступлении каких-либо жизненных трудностей, не надо унывать.

Многие зависимые люди полностью отрицают свою зависимость и говорят: «Я в любой момент могу остановиться», но это в корни не так, ведь если бы мог, то уже остановился. Каждый зависимый понимает какой вред он наносит своему организму, но просто не может остановиться в употреблении и в конце концов умирает. Да, возможно после первого бокала вина человек не становится зависимым, но может пристраститься и со временем дойдёт до точки невозврата и станет полностью зависимым.

## Заключение

Проведя исследовательскую работу, я смог узнать о происхождении, причин употребления и последствиях употребления алкоголя и наркотиков.

Проблема алкоголизма и наркомании в настоящее время представляет собой разветвленный комплекс социальных патологий, влияющих на нормальное функционирование общества. Я считаю, что в решении этой проблемы наряду с медицинскими и социальными работниками занимается государство в целом, гражданское общество и различные общественные институты. Одним из способов преодоления этой чумы является эффективная профилактика и пропаганда здорового образа жизни, наглядные примеры социальных и медицинских последствий потребления алкоголя и наркотиков также эффективно воздействуют на сознание молодых людей. Проблема алкоголизма и наркомании для нашей страны сверхактуальна.

Надеюсь я смог показать какой вред наносит алкоголь и наркотики социуму. Лично у меня очень негативное отношение к разным наркотикам. Для себя я поставил цель показать вред алкоголя и наркотиков, надеюсь каждый сам для себя сможет сделать вывод о том, что хорошо и о том, что плохо.

## Список использованных источников и литературы

1. Еникеева Д.Д. Как предупредить алкоголизм и наркоманию у подростков: Учеб. пособие для ОТУД. сред, и высш. пед. учеб. заведений - 2-е изд. , стереотит. - М.: Издательский центр «Академия», 2001. С. 144.
2. Иванец Н.Н. Медико-социальные проблемы наркологии и пути их решения. 1999. № 4. С. 58.
3. Коровин А.М. Последствия алкоголизма и общественная борьба с ним. М., 1896. С. 78.
4. Руководство по профилактике злоупотребления психоактивными веществами несовершеннолетними и молодежью / Под науч. Ред. Л.М. Шипицыной и Л.С. Шпилени/. – СПб., 2003. С. 464.
5. Углов Ф.Г. Потребление алкоголя - социальная проблема. Соратник. 2002. № 10. С.54.

### Интернет-ресурсы:

1. [https://ru.wikipedia.org/wiki/Алкогольные\\_напитки#История](https://ru.wikipedia.org/wiki/Алкогольные_напитки#История)
2. [https://ru.wikipedia.org/wiki/Наркотик#В\\_России](https://ru.wikipedia.org/wiki/Наркотик#В_России)
3. [https://ru.wikipedia.org/wiki/Алкогольные\\_напитки#Виды\\_алкогольных\\_напитков](https://ru.wikipedia.org/wiki/Алкогольные_напитки#Виды_алкогольных_напитков)
4. [https://ru.wikipedia.org/wiki/Наркотик#Классификация\\_наркотиков](https://ru.wikipedia.org/wiki/Наркотик#Классификация_наркотиков)